



## Balade d'immersion – détente dans la nature

Samedi 14 septembre, 14h à 16h

Rdv place de la Mairie de Maisonnelles la Jourdan

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



## Porte ouverte de la Maison de la Nature et de la Pierre Sèche GRATUIT

Dimanche 22 septembre, 10h-17h

Visites du jardin potager, ateliers, expositions, restauration sur place.

Rencontre annuelle des adhérents



Gratuit – 18 ans, 5€/adhérent

(10€ adhésion annuelle), 10€/adulte

Réservation : [contact@assomnps.com](mailto:contact@assomnps.com)

02 33 57 57 79/07 81 35 09 54

MNPS, 28 le Hamel Pin - Le Béný Bocage 14350 Le Béný Bocage

[www.assomnps.com](http://www.assomnps.com)



# Sorties nature 2024



## Soirée ciné : Bienveillance paysanne

Vendredi 1 décembre (2023) à 20h Rdv à la MNPS

Des solutions paysannes pour contribuer à la sauvegarde de notre planète.

GRATUIT



## Soirée ciné : La voie des tisserands

Vendredi 2 février, 20h Rdv à la MNPS

Cinq jeunes cyclistes sont allés à la rencontre de plusieurs acteurs normands qui pratiquent la transition écologique.

GRATUIT



## Les richesses de la forêt GRATUIT

Mercredi 6 mars, 14h à 16h

Rdv place du Dr Maugeais Le Béný Bocage

Balade en forêt pour découvrir l'arbre milieu de vie.



## Sophro - découverte sensorielle au jardin potager

Jeudi 7 mars, 14h à 16h Rdv à la Mnps

Atelier de sophrologie ouvert à tous. 20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans. RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



## Mystérieuses chouettes

Vendredi 15 mars, 20h Rdv à la MNPS

Conférence et ateliers suivis d'un balade à l'écoute de nos rapaces nocturnes. Prévoir gilet de signalisation et vêtements chauds.



## Découverte de la construction en pierre sèche

**Chantier bénévole** GRATUIT sur réservation

**Samedi 23 mars, 10h à 17h** Rdv à la Mnps

*Appréhender et appliquer des techniques de construction de murets*



## Au printemps, les oiseaux

**Jeudi 2 mai, 10h-12h**

Rdv place de la Mairie Le Béný Bocage

*Une balade et des jeux pour découvrir les oiseaux.*



## Fréquence grenouille ! GRATUIT

**Vendredi 3 mai, 20h-22h** Rdv à la MNPS

*Conférence et ateliers suivis d'une balade pour observer les amphibiens.*



## Sophro et plantes sauvages comestibles

**Lundi 13 mai, 10h à 12h** Rdv parking Intercom Aunay sur Odon

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



## La forêt les pieds dans l'eau GRATUIT

**Samedi 18 mai, 10h à 12h**

Rdv Le Moulin Pinel à Le Tourneur

*Balade commentée à la découverte de la ripisylve*



## J'adapte mon potager à la sécheresse

**Vendredi 24 mai, 18h à 20h** Rdv à la MNPS

*Visite et ateliers au jardin potager en permaculture.*



## Ma vie dans la rivière

**Samedi 25 mai, 14h-16h** Rdv park. Moulin Pinel à le Tourneur

*Une balade de quelques kilomètres et une petite pêche pour découvrir et observer les petits animaux de la rivière.*



## Sophro et plantes sauvages comestibles

**Lundi 27 mai, 14h à 16h** Rdv park. Moulin Pinel à Le Tourneur

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



## Balade sur la piste de l'écureuil

**Mercredi 31 juillet, 10h-12h**

Rdv place Dr Maugeais Le Béný Bocage

*Balade sur les traces de la vie des petits mammifères de la forêt.*



## Visite ludique d'un potager en permaculture

**Vendredi 2 aout, 10h-12h** Rdv à la MNPS

*Découverte ludique et sensorielle du potager en permaculture.*



## Des hérissons dans mon jardin

**Mercredi 28 aout, 14h-16h** Rdv à la MNPS

*Découverte de la vie secrète des hérissons, jeu de plateau : la famille hérisson doit déménager mais son chemin est semé d'embûches !*



## Les chauves-souris, des mammifères à l'envers

**Vendredi 30 aout, 20h-22h** Rdv à la MNPS

*Diaporama, expériences et observations, jeux, balade nocturne pour écouter les chauve-souris.*





## Découverte de la construction en pierre sèche

**Chantier bénévole** GRATUIT sur réservation

**Samedi 1er juin, 10h à 17h** Rdv à la Mnps

*Appréhender et appliquer des techniques de construction de murets*



## Le monde des arbres

**Vendredi 7 juin, 20h-22h** Rdv place Dr Maugeais Le Bény Bocage

*Lors d'une balade dans le bois de Bény, laissez vous surprendre par le monde mystérieux des arbres.*



## Balade et jeux d'immersion en forêt

**Mardi 9 juillet, 20h-22h** Rdv place Dr Maugeais Le Bény Bocage

*Une balade et des jeux en famille pour ressentir la forêt autrement.*



## Balade brico-nature en famille

**Mercredi 17 juillet, 10h-12h**

Rdv place Dr Maugeais Le Bény Bocage

*Une balade pour apprendre à faire des petits objets nature, sans ficelle ni couteau.*



## Immersion – détente en forêt

**Vendredi 19 juillet, 20h à 22h**

Rdv place Dr Maugeais Le Bény Bocage

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



## Jeux nature d'été en famille

**Mercredi 24 juillet, 10h-12h**

Rdv place Dr Maugeais Le Bény Bocage

*Puzzle de feuilles, jeu des couples d'animaux, toucher en aveugle, parcours pieds nus...*



## Les petits animaux du potager

**Vendredi 26 juillet, 10h-12h** Rdv à la MNPS

*Recherche, observation, jeux pour comprendre la vie des petites bêtes du potager.*