



# Sorties nature 2023



## Sciences en famille : Les petites bêtes du potager



**Samedi 25 mars 14h-16h** Rdv à la MNPS

*Le sol naturel est un milieu de vie dont les habitants fabriquent la fertilité du jardin.*

## Le monde des arbres



**Samedi 15 avril, 14h-16h** Rdv sur la place Dr Maugeais de Bénv Bocage

*Vivants, reliés, en équilibre... les arbres n'ont pas fini de nous intriguer ! Une balade de quelques km à la découverte des arbres du bocage.*

## Balade bien-être et brico-nature



**Mardi 25 avril, 14h-16h**, rdv place de l'église Le Tourneur

*En co-animation avec Nadine Cirou, sophrologue.*

*Tarif spécial 25€, 20€ adhérent MNPS.*

*5€/enfant à partir de 8 ans. Res : 06 25 62 88 10*

## Au printemps, les oiseaux



**Mercredi 26 avril, 14h-17h** Rdv devant la Mairie de Bénv Bocage

*Balade de 5 km sur les chemins de la vallée de la Souleuvre à l'écoute des oiseaux.*

## J'adapte mon potager à la sécheresse



**Vendredi 28 avril, 18h-20h** Rdv à la MNPS

*Les techniques à mettre en œuvre pour un potager qui résiste à la chaleur.*

## Balade bien-être et plantes sauvages comestibles

**Lundi 22 mai, 14h-16h** Moulin Pinel, Le Tourneur.



*En co-animation avec Nadine Cirou, sophrologue, venez découvrir des plantes sauvages comestibles près de chez vous. Tarif spécial 25€, 20€ adhérent MNPS.*

*Res : 06 25 62 88 10*

## Porte ouverte de la Maison de la Nature et de la Pierre Sèche GRATUIT



**Dimanche 4 juin, 10h-17h** Les rendez-vous au jardin

*Visites du jardin potager, ateliers, expositions, restauration sur place*

## Rencontre sensible avec la forêt



**Jeudi 1 juin, 18h** Rdv MNPS

*Une approche sensible pour découvrir autrement la forêt. Avec thomas Gentilleau*

## Journées de la pierre sèche



**Samedi 10 et dimanche 11 juin** GRATUIT

*Moulin de la Sée à brouains en continu de 10h à 17h*

*Programme sur [www.assomnps.com](http://www.assomnps.com)*

## Balade et jeux d'immersion en forêt



**Vendredi 23 juin, 20h-22h** Rdv place Dr Maugeais à Bénv Bocage

*Petits défis nature en famille : osez vous marcher pieds nus ?*

*Suivre le parcours d'Ariane ? Vous enfouir sous les feuilles ?*

*Tarif spécial 25€, 20€ adhérent MNPS.*

*Gratuit - 18 ans Réservation : 06 25 62 88 10*

## Balade bien-être et plantes sauvages comestibles



**Lundi 10 juillet, 14h-16h** Le Tourneur, rdv place de l'église

*En co-animation avec Nadine Cirou, sophrologue, venez découvrir des plantes sauvages comestibles près de chez vous. Tarif spécial 25€, 20€ adhérent MNPS.*

*Gratuit - 18 ans Réservation : 06 25 62 88 10*

## Sciences en famille : Des champignons et des arbres



**Mercredi 12 juillet, 14h-16h** Rdv sur la place Dr Maugeais à Bénv Bocage

*Les arbres ne vivent pas seuls, partons en forêt à la rencontre de leurs compagnons mycorhiziens.*



## Jeux nature d'été en famille

**Mercredi 19 juillet, 10h-12h** Rdv sur la place Dr Maugeais à Béný Bocage  
*Puzzle de feuilles, jeu des couples d'animaux, toucher en aveugle, parcours pieds nus...*



## Balade sur la piste de l'écureuil

**Mercredi 26 juillet, 10h-12h** Rdv sur la place Dr Maugeais à Béný Bocage.  
*Balade sur les traces de la vie des petits mammifères de la forêt.*



## Sciences en famille : les petites bêtes du potager

**Jeudi 27 juillet, 10h-12h** Rdv à la MNPS  
*Atelier de découverte, observation, rôles dans le jardin.*



## Les chauves-souris, des mammifères à l'envers

**Vendredi 25 aout, 20h-22h** Rdv à la MNPS  
*Diaporama, expériences et observations, jeux, balade nocturne pour écouter les chauve-souris.*



## Atelier en famille : la construction en pierre sèche

**Samedi 16 septembre, 14h-16h**

Rdv à la MNPS

*Découverte de la construction en pierre sèche, milieu de vie pour la vie sauvage, atelier de construction d'une maquette de muret.*



## Des hérissons dans mon jardin

**Samedi 23 septembre, 14h-16h** Rdv à la MNPS

*Découverte de la vie secrète des hérissons, jeu de plateau : la famille hérisson doit déménager mais son chemin est semé d'embûches !*



## Je démarre mon potager permacole

**Vendredi 27 octobre, 18h-20h** Rdv à la MNPS

*Préparer la terre, anticiper. Visite du potager en permaculture de la MNPS.*



## La forêt se prépare pour l'hiver

**Samedi 28 octobre, 14h-16h** Rdv sur la place Dr Maugeais à Béný Bocage

*Les oiseaux se font discrets, les arbres s'éclipsent et s'occupent de leurs provisions...*



Prévoir des vêtements chauds



**Gratuit – 18 ans, 5€/adhérent**

(10€ adhésion annuelle), **10€/adulte**

Réservation : [contact@assomnps.com](mailto:contact@assomnps.com)

02 33 57 57 79/07 81 35 09 54

MNPS, 28 le Hamel Pin - Le Béný Bocage 14350 Le Béný Bocage

[www.assomnps.com](http://www.assomnps.com)